

JEDÁLNY LÍSTOK | PONDELOK | UTOROK

PONDELOK | 15. 6.

| | | |
|------------|--|---------------|
| POLIEVKA | Zeleninová polievka s písmenkami (1,3,7,9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Bravčové medailóniky v šípkovej omáčke, dusená ryža | 150g/150g |
| MENU 2 | Habánske halušky (1,3,7) | 300g |
| MENU 3 | Kus-kus šalát so zeleninou, falafel, jogurtový dresing (1,7) | 250g/120g/30g |
| MENU 4 | Kurací plátok prírodný, dusená ryža | 150g/150g |
| BEZLEPKU | Bravčové medailóniky v šípkovej omáčke, dusená ryža | 150g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Bravčové medailóniky v šípkovej omáčke, dusená ryža | 150g/150g |

OBED

| | | |
|------------|---|--------------|
| POLIEVKA | Kapustová polievka s fazuľou | 0,35 l |
| MENU 1 | Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, tarhoňa | 150g/90g |
| MENU 2 | Zapekané cestoviny s kuracím mäsom, baby mrkvou a syrom (1,3,7) | 150g/90g/30g |
| MENU 3 | Hokkaido halušky so syrom a praženou cibuľkou (1,3,7) | 400g |
| BEZLEPKU | Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, bezlepkové cestoviny | 150g/90g |
| BEZLAKTÓZY | Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, bezlepkové cestoviny | 150g/90g |

VEČERA

UTOROK | 16. 6.

| | | |
|------------|--|----------------|
| POLIEVKA | Polievka z fazuľových strukov na kyslo s haluškami (1,3,7) | 0,35 l |
| MENU 1 | Pečené bravčové koleno, červená kapusta, parená knedľa (1,3,7) | 300g/150g/160g |
| MENU 2 | Živánska, zemiaky opekané s rozmarínom | 500g |
| MENU 3 | Vyprážené rybie filé, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,4,7,10) | 150g/150g/30g |
| BEZLEPKU | Živánska, zemiaky opekané s rozmarínom | 500g |
| BEZLAKTÓZY | Živánska, zemiaky opekané s rozmarínom | 500g |

OBED

| | | |
|------------|--|-----------|
| POLIEVKA | Pórová polievka so zemiakmi (7,9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Bravčové výpečky na hubách, zemiaková kaša | 150g/150g |
| MENU 2 | Linguiny so smotanovo-cesnakovou omáčkou, rukola (1,3,7) | 300g |
| MENU 3 | Cviklový šalát s hruškou a vlašskými orechami (8) | 300g |
| BEZLEPKU | Cviklový šalát s hruškou a vlašskými orechami (8) | 300g |
| BEZLAKTÓZY | Cviklový šalát s hruškou a vlašskými orechami (8) | 300g |

VEČERA

JEDÁLNY LÍSTOK | STREDA | ŠTVRTOK

STREDA | 17. 6.

| | | |
|------------|--|-----------|
| POLIEVKA | Batátová krémová polievka (7,9), (možnosť nasypať si krutóny - 1,3,7) | 0,35 l |
| MENU 1 | Mäsové guľky v parmezánovej omáčke, brokolica, zemiaková kaša (1,3,7) | 150g/150g |
| MENU 2 | Kuracie stehno na karibský spôsob (cesnak, chilli, ananás, hrozienka), dus. ryža | 250g/150g |
| MENU 3 | Osie hniezda so škoricou, čaj (1,3,7) | 200g |
| BEZLEPKU | Kuracie stehno na karibský spôsob (cesnak, chilli, ananás, hrozienka), dus. ryža | 250g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Kuracie stehno na karibský spôsob (cesnak, chilli, ananás, hrozienka), dus. ryža | 250g/150g |

| | | |
|------------|--|-----------|
| POLIEVKA | Slepačí vývar s mrveničkou (1,3,7,9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Kuracie prsia s broskyňou zapečené syrom, varené zemiaky (7) | 150g/150g |
| MENU 2 | Cestoviny s brav. mäsom, krémovo-ružovou om., fazuľovými strukmi a rukolou (1,3,7) | 490g |
| MENU 3 | Rezance s makom (1,3,7) | 300g |
| BEZLEPKU | Kuracie prsia s broskyňou, varené zemiaky | 150g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Kuracie prsia s broskyňou, varené zemiaky | 150g/150g |

OBED

VEČERA

ŠTVRTOK | 18. 6.

| | | |
|------------|---|----------------|
| POLIEVKA | Fazuľová polievka s mletým mäsom a kelom (7) | 0,35 l |
| MENU 1 | Sviečková na smotane, parená knedľa (1,3,7,9) | 150g/150g/160g |
| MENU 2 | Zubáč na grile, opekané zemiaky s červenou cibuľou, wakame šalát (4,7) | 150g/150g/40g |
| MENU 3 | Dom. palacinky so skarameliz. hruškou, nádychom škorice a šľahačkou (1,3,7) | 330g/30g |
| BEZLEPKU | Sviečková na smotane, bezlepkové cestoviny | 150g/150g/90g |
| BEZLAKTÓZY | Sviečková na smotane, bezlepkové cestoviny | 150g/150g/90g |

| | | |
|------------|--|-----------|
| POLIEVKA | Frankfurtská polievka so zemiakmi (1,3,7,9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Pečené kuracie prsia, dusená ryža | 150g/150g |
| MENU 2 | Grilované karé na hnedej omáčke, špenátové halušky (1,3,7) | 150g/150g |
| MENU 3 | Ryžový nákyp s ovocím (3,7) | 330g |
| BEZLEPKU | Pečené kuracie prsia, dusená ryža | 150g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Pečené kuracie prsia, dusená ryža | 150g/150g |

OBED

VEČERA

JEDÁLNY LÍSTOK | PIATOK | SOBOTA

PIATOK | 19. 6.

| | | |
|------------|--|---------------|
| POLIEVKA | Kuľajda (1,3,7) | 0,35 l |
| MENU 1 | Gril. bravčové rebrá BBQ, pretláčané zemiaky s cibuľkou, bylinkový dip (7) | 400g/150g/40g |
| MENU 2 | Zemiaková placka plnená kuracím mäsom, coleslaw šalát (1,3,7) | 200g/150g/80g |
| MENU 3 | Lievance s javorovým sirupom a čerstvým ovocím (1,3,7) | 270g |
| BEZLEPKU | Grilované bravčové rebrá BBQ, pretláčané zemiaky s cibuľkou | 400g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Grilované bravčové rebrá BBQ, pretláčané zemiaky s cibuľkou | 400g/150g |

OBED

| | | |
|------------|---|---------------|
| POLIEVKA | Zeleninová polievka s ryžou (3,7) | 0,35 l |
| MENU 1 | Kuracie prsia s ananásom, dusená ryža, krokety (1,3,7) | 150g/75g/75g |
| MENU 2 | Treskovitá ryba na bylinkovom masle s marinovaným feniklom, pečené zemiaky so šupkou (4,7) | 150g/50g/150g |
| MENU 3 | Granatiersky pochod (1,3,7) | 375g |
| BEZLEPKU | Kuracie prsia s ananásom, dusená ryža | 150g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Kuracie prsia s ananásom, dusená ryža | 150g/150g |

VEČERA

SOBOTA | 20. 6.

| | | |
|------------|--|-----------|
| POLIEVKA | Šošovicová polievka s párkom (9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Marinovaná bravčová krkovička na chilli omáčke, opekané zemiaky | 150g/150g |
| MENU 2 | Fusilli cestoviny s nivovou omáčkou, slaninkou a rukolou (1,3,7) | 350g |
| MENU 3 | Žemľovka s jablkami (1,3,7) | 400g |
| BEZLEPKU | Marinovaná bravčová krkovička na chilli omáčke, opekané zemiaky | 150g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Marinovaná bravčová krkovička na chilli omáčke, opekané zemiaky | 150g/150g |

OBED

| | | |
|------------|--|---------------|
| POLIEVKA | Cesnaková polievka (9) (možnosť nasypať si krutóny, syr - 1,3,7) | 0,35 l |
| MENU 1 | Bravčové stehno na divoko, tarhoňa (1,3,7) | 150g/90g |
| MENU 2 | Pečený „Encián“ s brusnicami, varené zemiaky (7) | 120g/40g/150g |
| MENU 3 | Zeleninové rizoto, kyslá uhorka | 280g/40g |
| BEZLEPKU | Zeleninové rizoto, kyslá uhorka | 280g/40g |
| BEZLAKTÓZY | Zeleninové rizoto, kyslá uhorka | 280g/40g |

VEČERA

JEDÁLNY LÍSTOK | NEDEĽA

NEDEĽA | 21. 6.

| | | |
|------------|--|-----------|
| POLIEVKA | Hovädzí vývar s rezancami (1,3,7,9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Vyprážený bravčový rezeň, varené zemiaky (1,3,7) | 150g/150g |
| MENU 2 | Kuracie prsia na pomarančovej omáčke, zemiaková kaša (7) | 150g/150g |
| MENU 3 | Gnocchi „Arabiata“ (1,3,7) | 300g |
| BEZLEPKU | Kuracie prsia na pomarančovej omáčke, varené zemiaky | 150g/150g |
| BEZLAKTÓZY | Kuracie prsia na pomarančovej omáčke, varené zemiaky | 150g/150g |

| | | |
|------------|--|----------------|
| POLIEVKA | Krúpová polievka so zemiakmi (1,9) | 0,35 l |
| MENU 1 | Bravčové pliecko na paprike, cestoviny (1,3,7) | 150g/90g |
| MENU 2 | Kuracie medailóniky s dijonskou omáčkou, parená knedľa (1,3,7) | 150g/150g/160g |
| MENU 3 | Penne cestoviny s cesnakovo-paradajkovou omáčkou a rukolou (1,3,7) | 400g |
| BEZLEPKU | Bravčové pliecko na paprike, cestoviny | 150g/90g |
| BEZLAKTÓZY | Bravčové pliecko na paprike, cestoviny | 150g/90g |

OBED

VEČERA