

JEDÁLNY LÍSTOK | PONDELOK | UTOROK

PONDELOK | 21. 9.

POLIEVKA	Zeleninová polievka s písmenkami (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Bravčové medailóniky v šípkovej omáčke, opekané zemiaky	150g/150g
MENU 2	Kurací paprikáš, maslové halušky (1,3,7)	250g/150g
MENU 3	Kus-kus šalát so zeleninou, falafel, jogurtový dresing (1,7)	250g/120g/30g
MENU 4	Kurací plátok prírodný, dusená ryža	150g/150g
BEZLEPKU	Bravčové medailóniky v šípkovej omáčke, opekané zemiaky	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Bravčové medailóniky v šípkovej omáčke, opekané zemiaky	150g/150g

OBED

POLIEVKA	Kapustová polievka s fazuľou	0,35 l
MENU 1	Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, tarhoňa (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Zapekané cestoviny s kuracím mäsom, baby mrkvou a syrom (1,3,7)	150g/90g/30g
MENU 3	Hokkaido halušky so syrom a praženou cibuľkou (1,3,7)	400g
BEZLEPKU	Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, bezlepkové cestoviny	150g/90g
BEZLAKTÓZY	Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, bezlepkové cestoviny	150g/90g

VEČERA

UTOROK | 22. 9.

POLIEVKA	Polievka z fazuľových strukov na kyslo so zemiakmi (1,3,7)	0,35 l
MENU 1	Pečené bravčové koleno, červená kapusta, parená knedľa (1,3,7)	300g/150g/160g
MENU 2	Ryba na pekáči, zemiaková kaša, tatarská omáčka z jogurtu (3,4,7,10)	150g/150g/30g
MENU 3	Rezance s makom a skamarelizovanými višňami (1,3,7)	300g
BEZLEPKU	Ryba na pekáči, zemiaková kaša, tatarská omáčka (3,4,10)	150g/150g/30g
BEZLAKTÓZY	Ryba na pekáči, zemiaková kaša, tatarská omáčka (3,4,10)	150g/150g/30g

OBED

POLIEVKA	Pórová polievka so zemiakmi (7,9)	0,35 l
MENU 1	Bravčové výpečky na hubách, slovenská ryža (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Linguiny so smotanovo-cesnakovou omáčkou, rukola (1,3,7)	300g
MENU 3	Cviklový šalát s hruškou a vlašskými orechami (8)	300g
BEZLEPKU	Cviklový šalát s hruškou a vlašskými orechami (8)	300g
BEZLAKTÓZY	Cviklový šalát s hruškou a vlašskými orechami (8)	300g

VEČERA

JEDÁLNY LÍSTOK | STREDA | ŠTVRTOK

STREDA | 23. 9.

POLIEVKA	Batátový krém (7,9), (možnosť nasypať si krutóny - 1,3,7)	0,35 l
MENU 1	Bravčový rezeň obrátený, pretláčané zemiaky s cibuľkou (1,3,7)	150g/150g
MENU 2	Mäsové hov.-brav. guľky v parmezán. omáčke, penne cestoviny, rukola (1,3,7)	150g/90g
MENU 3	Šošovicový prívarok, varené vajcia, chlieb (1,3,7)	150g/60g/40g
BEZLEPKU	Šošovicový prívarok, varené vajcia, bezlepkový chlieb (3)	150g/60g/40g
BEZLAKTÓZY	Šošovicový prívarok, varené vajcia, chlieb (3)	150g/60g/40g

OBED

POLIEVKA	Slepačí vývar s mrveničkou (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Kuracie prsia s broskyňou zapečené syrom, dusená ryža (7)	150g/150g
MENU 2	Cestoviny s brav. mäsom, krémovo-ružovou om., fazuľovými strukmi a rukolou (1,3,7)	490g
MENU 3	Zemiakové šúľance so strúhankou (1,3,7)	300g
BEZLEPKU	Kuracie prsia s broskyňou, dusená ryža	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Kuracie prsia s broskyňou, dusená ryža	150g/150g

VEČERA

ŠTVRTOK | 24. 9.

POLIEVKA	Mrkvová polievka so zemiakmi (1,9)	0,35 l
MENU 1	Sviečková na smotane, parená knedľa (1,3,7,9)	150g/150g/160g
MENU 2	Pastasciutta (1,3,7)	150g/90g
MENU 3	Palacinky so skaramelizovanou hruškou, nádychom škorice a šľahačkou (1,3,7)	330g/30g
BEZLEPKU	Sviečková na smotane, bezlepkové cestoviny	150g/150g/90g
BEZLAKTÓZY	Sviečková na smotane, cestoviny	150g/150g/90g

OBED

POLIEVKA	Frankfurtská polievka so zemiakmi (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Pečené kuracie prsia na masle, dusená ryža	150g/150g
MENU 2	Grilované karé na hnedej omáčke, špenátové halušky (1,3,7)	150g/150g
MENU 3	Ryžový nákyp s ovocím (3,7)	330g
BEZLEPKU	Pečené kuracie prsia na masle, dusená ryža	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Pečené kuracie prsia na masle, dusená ryža	150g/150g

VEČERA

JEDÁLNY LÍSTOK | PIATOK | SOBOTA

PIATOK | 25. 9.

POLIEVKA	Minestrone (1,7,9)	0,35 l
MENU 1	Grilované bravčové rebrá BBQ, pretláčané zemiaky, bylinkový dip (7)	400g/150g/40g
MENU 2	Zemiaková placka plnená kuracím mäsom, coleslaw šalát (1,3,7)	200g/150g/80g
MENU 3	Osie hniezda (1,3,7)	200g
BEZLEPKU	Grilované bravčové rebrá BBQ, pretláčané zemiaky	400g/150g
BEZLAKTÓZY	Grilované bravčové rebrá BBQ, pretláčané zemiaky	400g/150g

OBED

SUCHÁ VEČERA

MENU 1	Cigánska krkovička v žemli (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Tortilla s kuracím mäsom (1,3,7)	300g
MENU 3	Omeletka so zeleninou a syrom v žemli (1,3,7)	90g/90g
BEZLEPKU	Omeletka so zeleninou a syrom v žemli (3)	90g/90g
BEZLAKTÓZY	Omeletka so zeleninou a syrom v žemli (3)	90g/90g

VEČERA

SOBOTA | 26. 9.

POLIEVKA	Šošovicová polievka s párkom (9)	0,35 l
MENU 1	Marinovaná bravčová krkovička na chilli omáčke, opekané zemiaky	150g/150g
MENU 2	Fusilli cestoviny s nivovou omáčkou, slaninkou a rukolou (1,3,7)	350g
MENU 3	Žemľovka s jablkami (1,3,7)	400g
BEZLEPKU	Marinovaná bravčová krkovička na chilli omáčke, opekané zemiaky	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Marinovaná bravčová krkovička na chilli omáčke, opekané zemiaky	150g/150g

OBED

POLIEVKA	Cesnaková polievka (9) (možnosť nasypať si krutóny - 1,3,7)	0,35 l
MENU 1	Bravčové stehno na divoko, tarhoňa (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Pečený „Encián“ s brusnicami, varené zemiaky (7)	120g/40g/150g
MENU 3	Zeleninové rizoto, kyslá uhorka	280g/40g
BEZLEPKU	Zeleninové rizoto, kyslá uhorka	280g/40g
BEZLAKTÓZY	Zeleninové rizoto, kyslá uhorka	280g/40g

VEČERA

JEDÁLNY LÍSTOK | NEDEĽA

NEDEĽA | 27. 9.

POLIEVKA	Hovädzí vývar s rezancami (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Vyprážaný bravčový rezeň, varené zemiaky (1,3,7)	150g/150g
MENU 2	Kuracie prsia na pomarančovej omáčke, zemiaková kaša (7)	150g/150g
MENU 3	Gnocchi „Arabiata“ (1,3,7)	300g
BEZLEPKU	Vyprážaný bravčový rezeň, varené zemiaky (3)	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Vyprážaný bravčový rezeň, varené zemiaky (3)	150g/150g

OBED

POLIEVKA	Krúpová polievka so zemiakmi (1,9)	0,35 l
MENU 1	Bravčové pliecko na paprike, cestoviny (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Kuracie medailóniky s dijonskou omáčkou, parená knedľa (1,3,7)	150g/150g/160g
MENU 3	Penne cestoviny s cesnakovo-paradajkovou omáčkou a rukolou (1,3,7)	400g
BEZLEPKU	Bravčové pliecko na paprike, cestoviny	150g/90g
BEZLAKTÓZY	Bravčové pliecko na paprike, cestoviny	150g/90g

VEČERA