



NATIONAL
HEALTH CLINIC
by SpaGolod

Riadený terapeutický pôst *pod dohľadom lekárov*

Medicínsky overená metóda RDT – riadený terapeutický pôst a nutričná regeneračná terapia – s 35-ročnou tradíciou. Detoxikácia a regenerácia organizmu uprostred hôr, lesov a pri rieke Dunajec.

Bezpečne a odborne

Lekársky dohľad počas celého pobytu, individuálny prístup a sledovanie zdravotných parametrov.

Príroda Pienin – Červený Kláštor

Čistý horský vzduch a ticho, ktoré znižujú stres, zlepšujú spánok a podporujú regeneráciu.

Pôst a procedúry

Terapeutický pôst spojený s detoxikačnými a regeneračnými procedúrami, masážami a wellness.

Výsledky, ktoré vydržia

Nové zdravé návyky, zmena životného štýlu a podpora aj po skončení programu.

7-dňový riadený terapeutický pôst *pod dohľadom lekárov*

- ✓ Hĺbková očista
- ✓ Úprava hmotnosti
- ✓ Úprava zdravého životného štýlu
- ✓ Spustenie procesu autofágie
- ✓ Zvýšenie energie

cena od

1 500 €

podľa typu ubytovania

**Úvodná zľava** pre klientov, ktorí si pobyt zakúpia **do konca roka 2026**.

Ponúkame aj detoxikačné programy, procedúry a wellness so saunovým svetom.

Vaša cesta k zdraviu v 4 krokoch

01**Konzultácia**

Úvodné vyšetrenie a diagnostika.

02**Individuálny plán**

Program podľa vášho stavu a cieľov.

03**Terapeutický pobyt**

Pod lekárskeho dohľadom v Pieninách.

04**Dlhodobá podpora**

Ako si udržať výsledky aj doma.



Ubytovanie v apartmánoch Classic a Superior priamo v areáli Kúpeľov Pieniny.



Wellness – bazén, fínska, parná aj infrasauna, jacuzzi a solná inhalácia.

Rezervujte si *nezáväznú konzultáciu*

Radi vám pomôžeme vybrať program presne pre vás.

+421 911 505 404

info@nhc.sk

www.nhc.sk

Červený Kláštor 147, 059 06