JEDÁLNY LÍSTOK | PONDELOK | UTOROK

PONDELOK | 16. 11.

OBED

POLIEVKA	Mliečna polievka z miešaných strukovín (1,7)	0,35 l
MENU 1	Plnený bravčový rezeň Brniansky, varené zemiaky (1,3,7)	150g/150g
MENU 2	Quiche s trhaným brav. mäsom a cuketou, šalát, bylinkový dresing (1,3,7)	250g/80g/30g
MENU 3	Zeleninové rizoto s tofu syrom (6,7,9)	300g
MENU 4	Kurací prírodný plátok, varené zemiaky	150g/150g
BEZLEPKU	Zeleninové rizoto s tofu syrom (6,9)	300g
BEZLAKTÓZY	Zeleninové rizoto s tofu syrom (6,9)	300g

VEČERA

POLIEVKA	Cibuľová polievka (9)	0,35 l
MENU 1	Kuracie prírodné medailóniky, opekané zemiaky	150g/150g
MENU 2	Restovaná kačacia pečeň, dusená ryža (6,12)	150g/150g
MENU 3	Penne s pestom, orechami a sušenými paradajkami (1,3,7,8)	300g
BEZLEPKU	Restovaná kačacia pečeň, dusená ryža (6,12)	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Restovaná kačacia pečeň, dusená ryža (6,12)	150g/150g

UTOROK | 17. 11.

OBED

POLIEVKA	Kalerábová polievka s batátom (9)	0,35 l
MENU 1	Hovädzí tokáň na smotane, parená knedľa (1,3,7,10)	150g/150g/160g
MENU 2	Kurací špíz na nivovej omáčke, cestoviny (1,3,7)	150g/90g
MENU 3	Halloumi šalát (grilovaný syr halloumi, cherry paradajky, uhorka, červená cibuľa marinovaná, semienka, medovo-citrónový dresing) (7,11)	300g
BEZLEPKU	Hovädzí tokáň na smotane, bezlepkové cestoviny (10)	150g/150g/90g
BEZLAKTÓZY	Hovädzí tokáň na smotane, bezlepkové cestoviny (10)	150g/150g/90g

VEČERA

POLIEVKA	Zelerová polievka s cestovinou (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Bravčový perkelt s cestovinami (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Tekvicové palacinky s kuracím mäsom a cesnakovým dresingom (1,3,7)	300g
MENU 3	Špenátový prívarok s volským okom, chlieb (1,3,7)	150g/60g/80g
BEZLEPKU	Špenátový prívarok s volským okom, bezlepkový chlieb (3,7)	150g/60g/80g
BEZLAKTÓZY	Špenátový prívarok s volským okom, chlieb (1,3)	150g/60g/80g

JEDÁLNY LÍSTOK | STREDA | ŠTVRTOK

STREDA | 18. 11.

OBED

POLIEVKA	Polievka zo zeleného hrášku a haluškami (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Vyprážaný bravčový rezeň, var. zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou (1,3,7)	150g/150g
MENU 2	Grécky šalát s kuracími marinovanými krídelkami, pizza chlieb (1,3,7)	400g
MENU 3	Francúzske zemiaky, kyslá uhorka (3,7)	300g
BEZLEPKU	Grécky šalát s kuracími marinovanými krídelkami	400g
BEZLAKTÓZY	Grécky šalát s kuracími marinovanými krídelkami	400g

VEČERA

POLIEVKA	Kukuričná polievka s chilli (9)	0,35 l
MENU 1	Bravčové záhradnícke pliecko, tarhoňa (1,3,7,9)	150g/90g
MENU 2	Wok s bravčovým mäsom, dusená ryža (11,12)	300g
MENU 3	Syrová pizza (1,7)	300g
BEZLEPKU	Wok s bravčovým mäsom, dusená ryža (11,12)	300g
BEZLAKTÓZY	Wok s bravčovým mäsom, dusená ryža (11,12)	300g

ŠTVRTOK | 19. 11.

OBED

POLIEVKA	Brokolicová krémová polievka (7), (možnosť nasypať si krutóny - 1,3,7)	0,35 l
MENU 1	Hovädzie mäso na chrenovej omáčke, parená knedľa s kurkumou (1,3,7)	150g/150g/160g
MENU 2	Koložvárska kapusta, zemiaková kaša (1,3,7)	300g
MENU 3	Hermelín na grile so zeleninovým šalátom a jogurtovo-brusnicovým dipom, pekárenské tyčinky (1,3,7)	110g/250g
BEZLEPKU	Hermelín na grile s brusnicami a zeleninovým šalátom (7)	110g/250g
BEZLAKTÓZY	Hermelín na grile s brusnicami a zeleninovým šalátom	110g/250g

VEČERA

POLIEVKA	Zeleninová polievka s ryžou (9)	0,35 l
MENU 1	Kuracie prsia s ananásom zapečené syrom, dusená ryža s mrkvou (7)	150g/150g
MENU 2	Bravčová krkovička na kôprovej omáčke, cestoviny (1,3,7)	150g/90g
MENU 3	Špagety so syrovou omáčkou, rukola (1,3,7)	90g/150g/10g
BEZLEPKU	Kuracie prsia s ananásom zapečené syrom, dusená ryža s mrkvou	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Kuracie prsia s ananásom zapečené syrom, dusená ryža s mrkvou	150g/150g

JEDÁLNY LÍSTOK | PIATOK | SOBOTA

PIATOK | 20. 11.

OBED

POLIEVKA	Gazdovská kuracia polievka (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Kuracie ražniči, dusená ryža	150g/150g
MENU 2	Bravčové medailóniky na smotanovo-hríbovej omáčke, tarhoňa (1,3,7)	150g/90g
MENU 3	Žemľovka s marhuľami, mlieko (1,3,7)	360g/200ml
BEZLEPKU	Kuracie ražniči, dusená ryža	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Kuracie ražniči, dusená ryža	150g/150g

VEČERA

POLIEVKA	Karfiolová polievka (7,9)	0,35 l
MENU 1	Bravčový kapucínsky guláš, cestoviny (1,3,7)	150g/90g
MENU 2	Treskovitá ryba v bylinkovej strúhanke, citrón, slovenský šalát (1,3,4,7)	150g/200g
MENU 3	Bulgur šalát so zeleninou (1,3,7)	300g
BEZLEPKU	Bravčový kapucínsky guláš, bezlepkové cestoviny	150g/90g
BEZLAKTÓZY	Bravčový kapucínsky guláš, bezlepkové cestoviny	150g/90g

SOBOTA | 21. 11.

OBED

POLIEVKA	Cesnakový krém (7,9) (možnosť nasypať si krutóny - 1,3,7)	0,35 l
MENU 1	Kuracie soté s kukuricou v syrovej omáčke, dus. ryža, zemiakové dukáty (7)	150g/75g/75g
MENU 2	Šalát Quinoa so zeleninou (1,3,7)	300g
MENU 3	Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, zemiaková kaša (1,3,7,9)	150g/150g
BEZLEPKU	Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, dusená ryža, zemiakové dukáty (9)	150g/75g/75g
BEZLAKTÓZY	Hovädzie mäso na brusnicovej omáčke, dusená ryža, zemiakové dukáty (9)	150g/75g/75g

VEČERA

POLIEVKA	Hrachová polievka s párkom (7,9)	0,35 l
MENU 1	Kuracie prsia s fazuľkou, dusená ryža (1,3,7)	150g/150g
MENU 2	Cestoviny s mletým jelením mäsom, rukola, parmezán (1,3,7,9,12)	300g
MENU 3	Tarhoňový šalát s cícerom a čerstvou zeleninou (1,3,7)	300g
BEZLEPKU	Bezlepkové cestoviny s mletým jelením mäsom, rukola (9,12)	300g
BEZLAKTÓZY	Bezlepkové cestoviny s mletým jelením mäsom, rukola (9,12)	300g

JEDÁLNY LÍSTOK | NEDEĽA

NEDEĽA | 22. 11.

OBED

POLIEVKA	Slepačí vývar s rezancami (1,3,7,9)	0,35 l
MENU 1	Holandský rezeň, zemiakovo-batátové pyré (1,3,7)	150g/150g
MENU 2	Bravčové soté, slovenská ryža (1,3,7)	150g/90g
MENU 3	Šampiňóny na Orly spôsob, varené zemiaky	150g/150g
BEZLEPKU	Šampiňóny na Orly spôsob, varené zemiaky	150g/150g
BEZLAKTÓZY	Šampiňóny na Orly spôsob, varené zemiaky	150g/150g

VEČERA

POLIEVKA	Dyňový krém (7)	0,35 l
MENU 1	Pečené kuracie stehno, kyslá kapusta, parená knedľa (1,3,7)	250g/150g/160g
MENU 2	Sendvič s tuniakom, vajcom, uhorkou, šalátom a horčičnou majonézou (1,3,4,7,10)	300g
MENU 3	Lievance s tvarohovo-kakaovou penou (1,3,7)	200g
BEZLEPKU	Pečené kuracie stehno, kyslá kapusta, pretláčané zemiaky	250g/150g/150g
BEZLAKTÓZY	Pečené kuracie stehno, kyslá kapusta, pretláčané zemiaky	250g/150g/150g